

YOGA & COACHING ALS SELBSTERFAHRUNG 100 STD. TRAINING FÜR DEIN PERSÖNLICHES WACHSTUM

Shivasyogalounge



100 STD. AUFBAU TRAINING

Hatha Yoga

heilsame Grundhaltungen und ihre Wirkung. Pranayama, Alignment, Anatomie, Meditation und Bewusstsein.

Vinyasa Yoga

Atem und Bewegung im Flow. Asanafamilien. Chakras.

Yin Yoga

Meridiane und Organpaare, Faszienarbeit. Mondenergie und die Kunst des Loslassen. UVM.



MÄRZ - JULI 2026
2X PRÄSENZ 3X ONLINE
BZW. HYBRID UNTERRICHT

Mach dein Ding!
Individuelle Ausbildungspakete I.-III.

5 Ausbildungsmodule,
1. und 5. Modul in Präsenz/auf Wunsch Online.
2.-4. Modul für Alle Online.

Paket I. 5 Module Yogatraining

Paket II. 5 Module YT + Yoga und Coaching 2x i
M. + persönliche Begleitung, Personal Yoga.

PAKET I.
990 €

PAKET II.
1629€

BOOK NOW

SHIVASYOGALOUNGE HANNOVER

INFO@SHIVASYOGALOUNGE.DE

0172-6436368OVER

Hier erhältst du Hatha, Vinyasa, und Yin Yoga in hoher Qualität und bekommst viel nützliches Know how für deine Yoga Praxis und dein Wachstum. Seit 15 Jahren Leitung erfolgreicher Ausbildungen für Yogalehrende und persönliche Begleitung. Jutta ist eine erfahrende Dipl. Sozialpädagogin mit Beratungskompetenz.

Yoga incl. Coaching kombinierte Yogaausbildung als Chance für Selbsterfahrung und Wachstum

— März 2026 bis Juli 2026

- 5 Wochenendmodule, 2 x in Präsenz/ oder Online

3 x Live Online

- Kosten ab 990 €

Anzahlung 150 € bei der Anmeldung

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich für die
Yoga inkl. Coaching Ausbildung
der Shivasyogalounge Hannover an. Bitte ankreuzen:

a) Paket I.

b) Paket II.

C) in Ratenzahlung

Name:.....

Adresse:.....

Mail u Handynr.....

Datum.....Unterschrift.....